Antidopingplan för *Stigtomta IF*

Beslutad av *styrelsen 17 08 2026*

17 08 2026

Antidopingplan för *Stigtomta IF*

Stigtomta IF ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”.

Vi omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via *FIFAs* antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Stigtomta IF ska genom utbildning och information stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder och kunskap om dopingproblematiken.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Minskat antal dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.

17 08 2026

- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITET	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Genomföra *Vaccinera klubben* årligen	Styrelse, ledare	Antidopingansvarig	Årlig kontroll i januari

17 08 2026

Obligatorisk utbildning via *Ren Vinnare*	Ledare	Styrelse	Inför varje säsong
Introduktionspass om antidoping för nya medlemmar	Nya aktiva och föräldrar	Tränare	Vid varje terminsstart
Genomgång av dopingregler vid ledarutbildningar	Ledare	Antidopingansvarig	Vid varje utbildningstillfälle, ledarträff
Publicera antidopingpolicy på hemsidan	Alla	Styrelsen	Årlig uppdatering
Informera om dopingtips.se	Aktiva, ledare	Antidopingansvarig	Vid utbildningstillfällen
Rutiner för akut hantering vid misstänkt doping	Ledare	Styrelsen	Årlig genomgång
Uppföljning av föreningens antidopingarbete	Styrelse	Antidopingansvarig	Årsrapport till styrelsen

17 08 2026

Antidopingåtgärder beslutade av Stigtomta IF

- Föreningen kräver att alla ledare genomgår Ren Vinnare.
- Föreningen kräver att Vaccinera klubben genomförs årligen.
- Vid misstänkt doping ska styrelsen omedelbart informeras och rutiner för akut hantering följas.
- Resultat från tävlingar kan strykas vid dopingförseelse enligt Idrottens Antidopingreglemente.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är idrottsutövarens ansvar att:

17 08 2026

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Stigtomta IF ställer gällande antidoping.

Det är Stigtomta IFs ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.

17 08 2026

- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.

Marcus Jarlö

Johan Wallin

Ida Karlsson

Johan Zeinow

Annelie Vestgöte

Theresia Eriksson

Daniel Frick

Eva Persson